

# PSE 1

## Premiers Secours en Equipe de niveau 1

### ◆ Objectifs :

Acquérir la compétence de secouriste par l'acquisition des connaissances nécessaires à la bonne exécution des gestes de secours, seul ou au côté d'un équipier secouriste, avec ou sans matériel de premiers secours, pour préserver l'intégrité physique d'une victime en attendant l'arrivée d'un renfort.

### ◆ Programme :

- Rôle et missions du secouriste
- Protection et sécurité
- Hygiène et asepsie
- Les bilans
- Oxygénothérapie
- Obstruction des voies aériennes
- Hémorragie
- Malaises et maladie
- Principes de manutention, aide au relevage et brancardage
- Traumatismes (plaies, brûlures, membres)
- Perte de connaissance
- Arrêt cardiaque



### ◆ Evaluation :

Le certificat de compétences de « secouriste » est délivré aux personnes qui satisfont aux conditions suivantes :

- avoir suivi l'ensemble de la formation à la présente unité d'enseignement ;
- satisfaire aux modalités certificatives définies dans le référentiel interne de certification de la FFSS.

#### Prérequis

A partir de 16 ans  
(autorisation parentale  
pour les mineurs)

#### Durée

35h minimum

#### Intervenant(s)

1 Responsable  
Pédagogique  
1 à 3 Formateur(s) PS

#### Effectif

De 6 à 24  
participants

